

红领巾
英国
生活手册
2018-2019



Red  Scarf



大家好！我是英国红领巾的委员，欢迎你（即将）来到英国，开始全新的生活！这里有很多新鲜好玩的事物都在等着你去探索，不过新生活也会伴随着很多未知的困难，比如从零开始适应新环境的过程。

委员刚来到英国的时候，和大家一样，没有熟悉的家人朋友在身边，少了熟悉的语言环境，心情既激动又忐忑，一切都在摸索中慢慢适应的，遇到问题也不知道该问谁。不过现在可不一样啦，因为你有了英国红领巾，生活里的未知我们已经帮你变成了已知！

初到英国为啥要去警局注册？学校宿舍如果不想住，应该怎么租房？生病了去哪里看病？想要买买买怎么省钱？这些基本的生活问题，我们都替你整理在了这本“英国生活秘籍”里。不过想要变成英国生活达人，我们的微信和网站你可得关注好喽，无论是全英最热门的吃喝玩乐秘籍还是学霸分享的学习干货，我们都会及时为你送上。另外，我们还有一本英国消费手册，包括了详细的英国消费信息，让你买买得既开心又放心。

最后，委员想要对你说的是，在英国，你并不是孤单的，不管是紧张的考试季，还是假期里的欧洲游，委员们总会想方设法的整理和收集你可能会需要的信息。委员衷心的希望，无论你和英国的故事是长还是短，红领巾总能在这个过程中，多多少少帮到你一些，那就够了。

话不多说啦，干货都在后面了，觉得有用的话，那就请你多多关注红领巾，顺便也把我们分享给身边的小伙伴，让我们作你的英国生活必备指南。委员先比个心告退啦。

敬礼，

英国红领巾

欢迎关注

门户网站：www.honglingjin.co.uk

折扣页面：www.honglingjin.co.uk/deals

新浪微博：[@英国红领巾](#) [@红领巾购物委员](#)

微信公众号：[@英国红领巾](#) [@红领巾购物委员](#)

折扣APP：[英国红领巾（安卓 / 苹果）](#)

点击[这里](#)订阅红领巾每日邮件折扣推送





 Chatime

Hand
-made

FRESH TEA
FOR FRESHERS!
新鮮人·新鮮茶

QQ芒果綠茶

冬瓜慕斯

日月潭奶茶

宇治金時冰沙

茉香綠茶



OUR STORE

• SOHO • PICCADILLY • CANARY WHARF • CHINATOWN • BRUNSWICK • ESHOREDITCH • TOWER HILL • COLINDALE

• NEWCASTLE • LIVERPOOL • SOUTHAMPTON • NOTTINGHAM • EDINBURGH • MANCHESTER
• BIRMINGHAM • CAMBRIDGE • OXFORD • LEICESTER • NORWICH • BRIGHTON • COVENTRY • SHEFFIELD



@Chatimeuk



@英國日出茶太

www.chatimeuk.com

目录



准备篇

1

住宿篇

4

注册篇

7

生活篇

10

财务篇

13

交通篇

16

安全篇

19

准 备 篇

一、签证准备

这篇我们会重点介绍英国Tier 4学生签证的申请。如果你已满18岁，你需要申请Tier 4 (General) 学生签证。如果你还未满18岁，那么你需要申请的是Tier 4 (Child) 签证。如果你是来英国工作，Tier 2工作签证则需要雇主为你办理。

【委员温馨提醒】自2015年4月6日开始，英国政府下达最新政策，所有来英国工作、学习或和家人团聚并将在英国停留超过6个月的非欧洲经济区公民都需要额外支付**医疗附加费**。只有支付了这个费用才可以享受英国的国家医疗National Health Service (简称NHS) 在英国免费看病的福利。医疗附加费每年200英镑，如果你的签证是三年有效期，你则需要支付600镑，学生签证有折扣，每年150英镑，这个钱必须在你申请英国签证的时候一次付清。

另外，从2015年4月15日开始，申请Tier 4学生签证的同学，你会先获得一个有效期为30天的入境签证，之后你需要在抵达英国的10天内前往指定邮局或学校领取**Biometric Residence Permit (BRP) 生物信息居住卡**，这张居住卡就是你在英国的合法居住证明，它取代了之前的纸质签证。如果不按照要求领取则有可能被罚款，具体领取方法请点击[这里](#)了解。

最后，据英国内政部公布：从2018年7月6日起，中国留学生在申请英国Tier 4学生签证的时候将不再需要提交资金证明、学历证明以及英语能力证明，申请人即使不在国籍所在国申请，也可以享受这项政策。但需要注意的是，签证时不需要递交这些材料并不代表你可以不满足这些条件，委员建议大家还是准备好这些证明以防移民局抽查要求。

1. 从中国境内申请Tier 4 (General)学生签证

[英国政府官网中国境内申请签证流程](#)
[英国红领巾签证申请攻略](#)

2. 在英国境内申请/续签Tier 4 (General)学生签证

[英国政府官网英国境内申请Tier 4签证流程](#)
[英国红领巾Tier 4签证申请攻略](#)

如果你是在英国境内申请或续签学生签证，你需要的材料基本与在国内申请所需的材料差不多，在英国境



准备篇

内申请的话可以直接[在线申请](#)，申请费有三个选择：Standard Service - £475，8周获得结果；Priority Service - £952，10个工作日获得结果；Premium Service £1085，面签当日获得结果。除此之外，Home Office还提供 **Super Premium Service**，£10,500 + Premium Service申请费，这个价位你就可以自己决定时间和地点，会有专人上门服务。

二、出国体检及肺结核检查

根据《中华人民共和国国境卫生检疫法实施细则》第一百零二条：凡申请出境居住1年以上的中国籍人员，必须持有卫生检疫机关签发的健康证明。这个规定来自中国政府，必须通过国家指定的医疗保健中心获取。体检完后，你会拿到两本证书，分别是红色的《国际旅行健康检查证明书》和黄色的《国际预防接种证书》，入境的时候请随身携带以防英国海关抽查

（不过大部分网友表示近一年第一次入境英国，海关并没有要求出示体检证书）。



从2013年12月31日开始，英国政府要求任何申请超过6个月及以上英国签证的中国公民都必须在申请签证前去指定的检验机构进行[肺结核检测](#)，检验结果会是你申请材料的一部分。如果你是回国续签英国签证，并且没在国内待满六个月的话，是不需要提供肺结核证明的。关于如何在国内进行体检及肺结核检查，请阅读红领巾文章[《如何办理出国体检证明》](#)。

三、行李准备

准备行李应该是每一个即将赴英的人都会头疼的事了！由于没有在英国长期生活的经验，并不知道在英国都能买到哪些东西，再加上飞机行李重量受限制，到底有限的箱子里带什么过来才好呢？委员在这里提醒大家的是：英国什么都能买到！你真的不需要把家都“搬”过来。

我们给大家详细总结了一篇赴英行李准备指南，介绍哪些东西该带，哪些能不带就不带以及哪些根本不需要带。当然，第一次来英国，像经常穿的衣服、电脑、常用电子产品还是一定要拿的，但是像锅碗瓢盆这种过日子用的大件，就真的不一定需要带了。推荐阅读红领巾文章[《英国留学行李打包一览表》](#)，[《英国天气概况及穿衣指南》](#)。

An advertisement for 'Shu Xiang Ge' (蜀香格) hot pot. The top part shows a close-up of various skewers of food (meat, vegetables, mushrooms) being cooked in a hot pot. The text '蜀香格' is prominently displayed in a stylized font, with '九宫格火锅 SHU XIANG GE HOT POT' underneath. Below this, it says '四川正宗九宫格火锅' and '+ 串串香 (只有总店提供串串香)'. On the right side, there are two QR codes. The first is labeled '唐人街店' (唐人街分店) and the second is labeled '总店' (总店). At the bottom, there is contact information: '总店 (大英博物馆附近) 地址: 43 New Oxford Street, London WC1A 1BH' and '新店 (唐人街) 地址: 10 Gerrard Street, London W1D 5PW'. A yellow banner at the bottom right says '现金9折' (Cash 9% discount).

准备篇

喜欢吃零食的同学，记住英国是不允许入境者携带奶制品和肉制品的哦，抽查到的话就会被没收，了解还有哪些入境英国禁止携带的东西，推荐阅读红领巾文章《[英国海关入境禁带物品](#)》，《[去英国可以带多少现金和旅行支票？](#)》

四、来英国必备的手机应用

APP改变生活，相信大家都已经有所体会了。来到英国之后，好用的APP可以让你的生活便利不少，不管你是想找餐厅、还是购物、还是哪里玩，我们都有好的手机应用推荐！这些APP大家可以全部提前下载到手机里（有一些如果在苹果商店里找不到，记得要从中国切换到英国地区）。别忘了红领巾也有APP哦，英国生活折扣随身带着，APP商店请搜索“英国红领巾”。推荐阅读红领巾文章《[盘点来英国必备的APP手机应用](#)》



**伦敦也能吃到的
正宗陕西凉皮肉夹馍**

MURGER HAN

 **Mayfair分店: 8A Sackville Street, Mayfair, London W1S 3DF**
Euston分店: 62 Eversholt Street, London NW1 1DA

住宿篇

一、住宿类型

来英国住哪是个非常重要的决定，不管是来学习、工作还是生活，我们都希望自己在英国的家能够住的舒服，安全。如果不住学校宿舍选择租房，那么挑房子的时候需要考虑很多因素：价格、地理位置、房屋类型和中介等等，如果选择不当，很容易被房东或房客骗，造成金钱上的损失。我们经常收到网友反映各种住房问题和同房东之间的纠纷，所以希望各位新朋友一定要重视英国住宿的选择。

英国的租房类型有以下三大类：

- Home Stay：住在本地人家里，包早餐和晚餐。优点：可以锻炼语言，加快融入英国本地环境，比较适合新生；缺点：文化和饮食方面的差异不容易适应，待遇方面差异性比较大（拼人品的时候到了）。
- 学生宿舍：由学校负责分派的住宿，有的是学校直接管理，有的是外包，也有可单独预定的高档学生公寓。优点：相对安全，能更多接触同校的同学，比较适合新生；缺点：价格划分质量，好的则贵，差一点或者远一点的则便宜。
- 自己租房：自己找房源，可一人住或和其他人合租。优点：房型、地点及价格选择灵活；缺点：容易被房东或中介欺骗，合租还有可能遇到室友欠款等纠纷。

关于英国住房类型的详细介绍以及对比，推荐阅读红领巾文章 [《英国留学住宿类型介绍》](#)

二、租房注意事项

租房最容易出问题的就是自己找房源租房，下面几点注意事项大家记好：

- 与其网上自己找私人房源，我们建议大家选择正规的房屋中介，虽然可能会产生中介费用，但至少比从私人房东租房有保证，推荐大家使用Zoopla和Rightmove找房，也可以对比不同的中介，如果有买房打算的朋友也可以使用这两个英国最知名的房产网站进行查询。



A promotional banner for DOZO. On the left is a circular logo with a stylized figure. In the center, the word "DOZO" is written in large, bold letters, with the tagline "从心出发 · 用心料理" below it. On the right, there is a QR code and the text "热烈欢迎新同学的光临" (Warmly welcome the arrival of new students) and "关注右侧微信公众号，可获得九折优惠哦!" (Follow the WeChat public account on the right to get a 90% discount!). The background is filled with various colorful sushi pieces.

住宿篇

- 看房前各种原因叫你交押金或房租都属不正常现象，不管房东或中介用什么样的理由，都不要在看房前支付任何费用，这是一种常见的网络租房诈骗。

- 入住前一定要签租房合同，很多私人出租房子的人是不会提供由正规律师草拟的合同的，如果不提供合同，那出现问题就不会有保证，这个风险大家自己评估。如果有合同的话，请一定要仔细阅读合同条款，尤其是关于修理、退还定金和是否允许养宠物方面，看明白再签字，有不懂或者不明确的地方就提问。

- 通过私人找房，记住一手交钥匙一手交钱的原则，交钱的时候钥匙也要争取能同时给到你的手上，如果走正规中介大家则不用过度担忧，毕竟不会出现取钥匙的那天人消失找不到了的情况。

- 有些房东会在房客要搬走时拒绝退还全部押金，一般都是以弄坏或弄脏房间为理由，所以大家入住前一定要做一个房屋清单，英文叫做Inventory，这个通常都会委托第三方机构来做，他们会把家中每件物品甚至墙和窗户等等的状况都记下来，搬走前再做一遍进行核对。一般中介都提供此项服务，如果不走中介，红领巾也强烈建议大家自费做，避免搬走的时候房东随便扣除押金，毕竟最后维护的是自己的利益。推荐阅读红领巾文章《[如何防止不良房东随意扣除押金？](#)》

- 英格兰和威尔士的法律规定，所有租房押金都要存在第三方独立的存储押金机构，如果你的房东不这么做，请一定强烈要求或者考虑不租他的房子。英格兰和威尔士地区存储押金的机构有：[Deposit Protection Service](#)，[MyDeposit](#)和[Tenancy Deposit Scheme](#)，苏格兰地区有[Letting Protection Service Scotland](#)，[SafeDeposits Scotland](#)和[Mydeposits Scotland](#)。

- 关于在英国自己租房的注意事项，请大家一定要看我们为大家总结的[租房前必读](#)，请仔细阅读这篇文章里的内容，全部都是很重要的信息，会让你在租房时少走很多弯路。

三、保护自己的权益

不良房东在哪里都会遇到，英国也不少，尤其是“二房东”的现象极为严重，就是自己把一整套房子租下来，再单间租给其他人，这种情况称为“subletting”，如果是在房东不知道或租房合同上明确



LONDON THEATRE DIRECT. **歌剧魅影** **THE PHANTOM OF THE OPERA**
HER MAJESTY'S THEATRE

英国必备官方剧院折扣票 Choose your own seats Filter by price WE ENSURE SECURE PAYMENT PURCHASE

住宿篇

写着不可以的情况下，这么做是不合法的。如果今后大家和房东出现了问题，我们不是只能保持沉默，可以通过法律途径投诉你的房东，推荐阅读红领巾文章《[在英国如何投诉不良房东？](#)》

四、租房渠道

英国有很多免费的网络平台提供租房信息，谁都可以发帖出租房子，所以存在很大潜在危险。如果不住学校提供的学生宿舍，大家还可以直接联系英国知名的独立学生宿舍提供商预定宿舍，或通过英国知名中介找房，或询问你学校的国际办公室寻找Home Stay。有很多在英国租房的小伙伴还会用找合租的网站如SpareRoom。具体在英国有哪些租房渠道，推荐阅读红领巾文章《[英国热门租房买房网站推荐](#)》

五、在英国买房

英国的房产近几年非常抢手，买房比租房在程序上复杂很多，而且还会牵扯高额费用，如果想买房的话，我们建议大家咨询正规的律师事务所。推荐阅读红领巾文章《[如何在英国买房？](#)》

VITA STUDENT

维塔学舍 英国豪华学生公寓

- 步行可至学校及市区繁华地段
- 每个公寓都包含专业健身房和各项娱乐设施
- 屡次荣获UK Customer Experience Awards
- 为学生提供体验式管家服务
- 毕业生就业计划及专属创业基金

4008 210 124
上海市南京西路1515号
静安嘉里中心一座31层
(可预约参观样板间)



覆盖

12^个

英国城市

超过

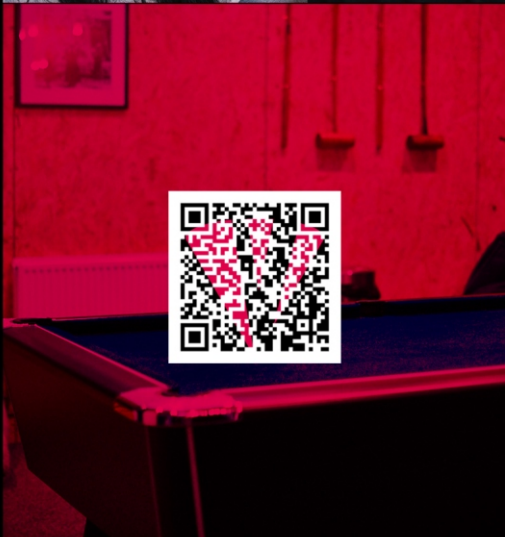
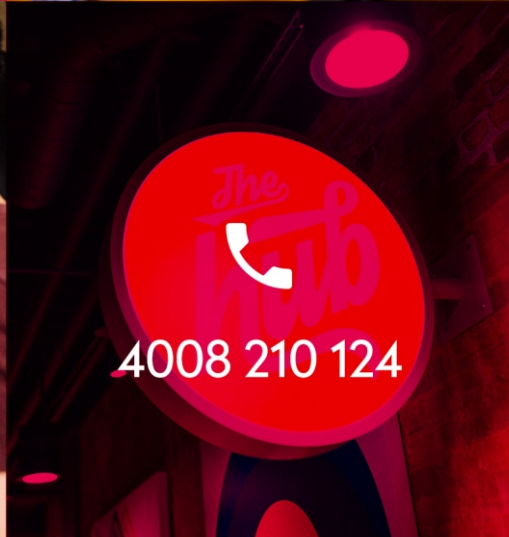
80%

的住户为国际学生



4008 210 124

上海市南京西路1515号
静安嘉里中心一座31层
(可预约参观样板间)



注册篇

一、警察局注册

所有在英国境外申请，并获得在英国居住超过6个月签证，年龄超过16岁的中国居民，抵英后都会被要求在到达英国后7天内去当地警察局注册，这个要求是会在你成功获得英国签证后发信通知的。在伦敦居住的朋友需要去Overseas Visitors Records Office (OVRO) 注册，其他警局不接受注册申请。在伦敦以外居住的朋友们，有的学校会组织学生一起注册，如果你的学校没有提供这个福利，或者你不是学生的话，则需要去你所在城市的警察局进行注册，如果你住在英格兰、威尔士或者北爱尔兰点击[这里](#)查询你的当地警局，苏格兰地区点击[这里](#)。

第一次警察局注册你需要携带：

- 34镑注册费
- 两张护照大小 (45x35mm) 彩色照片，需贴到申请表上
- 英国纸质签证原件或Biometric Residence Permit签证卡 (如果你有的话)
- 护照原件
- 填好并打印的[申请表](#)

伦敦的Overseas Visitors Records Office地址是：323 Borough High Street, London SE1 1JL，除公共假日休息外周一至周三及周五，9:00am - 16:00pm开门，周四及周六日不开门。最近地铁站是在Northern Line上的Borough Station。在英国如何进行警察局注册的详细信息，推荐阅读红领巾文章[《来英中国留学生警察局注册介绍》](#)

二、注册医生

英国看病的流程和国内非常不同，一般的病症需要到社区门诊先预约再看病，而不是直接去医院（除非是紧急情况），红领巾建议每个人抵达英国后都应尽快和你居住的当地General Practitioner（简称GP）进行注册，没有注册的话是不能预约医生的。英国的医疗机构均归National Health Service管理，简称NHS，大家在签证的时候支付的Immigration Health Surcharge就是贡献给这个机构的。



全英闪电发货 满£50免运费

www.ukcnshop.com

UKCN SHOP

优西网络超市

八千余种商品 集结全球品牌

扫码领取 **£10** 优惠券

注册篇

具体GP注册流程如下：

- 如果你的学校不帮你注册，你需要到你居住地区的GP注册，每个GP有不同的管辖地区，可根据你居住的邮编[查询](#)

- 注册GP不需要提前预约，带上你的[英国住址证明](#)，现场填写申请表就可以。注册好后，GP会寄一个Welcome Pack附加详细的门诊信息及你的医疗卡，如收到请妥善保管

- 看病需要提前电话预约，越来越多的GP现在支持在线预约和咨询。电话预约的时候护士会问你的生日和姓名，有的GP提供紧急门诊 (Walk-in

service) ，还有一些NHS下属的Walk-in Centres，可以不需要预约直接前往。点击[这里](#)查询离你最近的紧急门诊

- 危及生命的急病，请直接前往医院的Accident & Emergency，或拨打999叫救护车。点击[这里](#)查询离你最近的医院



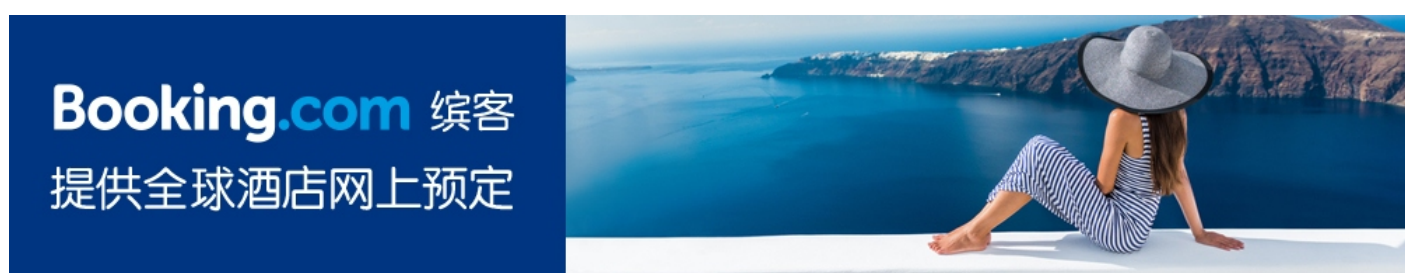
三、留学生报到登记

2014年初，国内的学历认证单位称认证海外学历不再需要提供留学回国人员证明，但是由于留学回国人员在办理派遣落户和享受购买免税车福利时，均需要提供该证明，国家建议留学人员在归国之前尽早开具留学回国人员证明，以备不时之需。

具体办理程序如下：

- 登录中国驻英大使馆文化教育处的[网站](#)
- 注册，并如实填写个人留学信息

办理留学回国人员证明是完全免费的，详细办理方法及所需材料推荐阅读[红领巾文章《如何办理留学回国人员证明？》](#)



注册篇

如果你回国后需要办理学历认证，虽然不是硬性规定，但有些公司可能需要留学求职者提供此证明，学历认证办理是需要付费，推荐阅读红领巾文章《[如何在中国办理留学生学历认证？](#)》

如果你有任何问题，请致电[中国驻英大使馆教育处](#)咨询。

四、学校注册

大部分新生在开学前都需要在学校进行注册Student Registration办理Student ID，这个学生证很重要，可以作为享受学生福利的证据，大家一定得保存好。有的学校老师会带领大家办理，有的学校支持在线注册，具体注册流程请留意大学发给你的信息或咨询学校的Student Service Centre，大部分学校在网上都会公布新生注册的流程信息。



九洲第一拉面

黑松露拉面

KANADA-YA
RAMEN BAR

COVENT GARDEN
64 St Giles High St,
WC2H 8LE

HAYMARKET
3 Panton St,
Soho, SW1Y4DL

ANGEL
35 Upper St
Islington, N1 0PN

一、超市

初到英国，去哪里买吃的和生活必需品是大家首要面临的问题，英国超市的种类非常多，同品牌也有不同大小的店面和开业时间，超市面积越大出售的产品越全面，常见的连锁及线上超市有：

- 高端超市：Marks & Spencer、Waitrose、Whole Foods Market
- 大众超市：Tesco、Sainsbury's、ASDA
- 低价超市：Morrisons、Lidl、Aldi、Iceland、The Co-operative Food
- 线上超市：Ocado、Amazon Fresh、UKCNshop

想要详细了解以上超市都有什么区别和特色，推荐阅读红领巾文章《英国购物攻略之超市篇》。想要了解英国超市都卖些什么东东，欢迎关注红领巾的[超市选购专题](#)。

【委员温馨提醒】英国有些超市的收款员会在结账时问你是否需要“Cash Back”，意思就是可以在用银行卡结账商品的同时取现金。比如，你在超市买了15镑的东西拿银行卡支付，你想取20镑现金，与其之后再找ATM取，收银员可以从你的卡里扣除35镑，超市收15镑退你20镑现金，是超市特有的一种便民服务。

二、日常家居用品

日常用品在大型超市均可以买到，但在英国，人们更偏向于去专门卖日常用品的连锁商店购买，英国最知名以及分店最多的有Boots和Superdrug

(Superdrug就是屈臣氏旗下的英国品牌)。这两家店出售的产品种类非常多，大家在生活中需要的洗漱卫生产品以及保健品药品都可以买得到。查询离你最近的Boots点击[这里](#)，查询离你最近的Superdrug点击[这里](#)。

家居用品比如锅碗瓢盆被子枕头这种必需品，最方便的选择是从[英国亚马逊](#)上网购，送货很给力。如果不了解如何在英国网购的话，推荐阅读红领巾文章《红领巾英国网购指南》，《英文网购功能及产品类别中英对照》。



现已全新上线 **英国红领巾折扣APP**
你必备的英国折扣指南, 立即下载

Apple App Store GET IT ON Google Play

生活篇

如果不想网购或者还没有英国银行卡的话，大家可以选择全英拥有多家分店的Argos和宜家。想要详细了解英国哪里可以购买生活用品以及常见品牌，推荐阅读红领巾文章《英国购物指南之生活用品篇》。

三、时尚美妆护肤

来自购物委员的一段话：



大家好，我是你们“又爱又恨”的购物委员，不好意思这一年购物委员又要带领着大家无止境的剁手啦。不过别怕，委员推荐的都是精品，而且绝不让你花冤枉钱，嘻嘻。除了大家可以每日一刷的[折扣页面](#)，还可以常来微博（@红领巾购物委员）找我玩，我们一起分享好折扣，一起种草，一起省钱！另外，手机购物党们，来这[下载](#)或者直接到应用商店搜索“英国红领巾”就能get一款贴心的购物神器，看看当下最热门的是哪些折扣，还能收藏自己喜欢的品牌，以后都不会错过它家的折扣信息。有check邮件习惯的好宝宝，也欢迎订阅我们的[邮件推送](#)，每日好折扣定时送达。爱你们，笔芯！

四、健康

委员希望大家都能在英国健健康康的生活，但是刚来的时候，很多人难免会出现一些水土不服的现象，比如头发掉得多了或是体重明显增加……很多网友说掉头发是因为英国的水质偏硬，所以我们建议每个人都入手一个[滤水壶](#)，并定期更换滤芯，还有的在英国只喝瓶装水，委员想说的是瓶装水的塑料非常不环保，请大家尽量使用可循环使用的水杯。合理饮食搭配定期运动是保持健康体重的唯一方法，所以大家要注意平时的饮食和作息安排，如果有必要的话可以在英国购买[保健品](#)和[减肥辅助产品](#)，英国最受欢迎的保健品商店有Holland & Barrett和Myvitamins，蛋白粉专业户Myprotein。

如果需要买药，英国的药品分为处方药（Prescription）和非处方药（Non-prescription），处方药一定要通过GP和医生开药单才可以取的（英格兰取药需每种药需支付£8.80，但是16岁以下、16-18岁全职学生免费，更多可免费的情况请到[NHS官网](#)了解）。

fresh.
Freshers Surprise:
Free Deluxe Mini with All Orders!
Use Code: SURPRISE

*available at Fresh.com/uk only

生活篇

非处方药比如感冒咳嗽、治花粉过敏、拉肚子，嗓子疼，止痛片，紧急避孕药等都是可以直接在药店买到的。担心牙齿出问题的同学，推荐阅读红领巾文章《如何在英国看牙医》

五、签证

来了英国并不代表我们大家就不需要再面临签证问题了，比如像续签英国签证或者申请申根国家的签证，甚至你可能考虑毕业后想要在移民英国，我们还是要提前做好准备的。红领巾网站上有专门的签证页面，每个国家的签证攻略都是我们细心为大家收集整理，法国和美国的签证攻略已经帮助了很多批同学成功获得签证，欢迎大家收藏。

六、手机卡

大家抵达英国以后还有一件很重要的事情，就是要入手一张英国的手机卡。英国知名手机运营商主要有四个：O2、Vodafone、EE和3 (Three)。英国还有几个我们常见的虚拟手机运营商：Giffgaff、Lebara、Talkmobile、Lycamobile、Tesco Mobile。在英国一般常见的手机卡有三种模式：即充即用的Pay as you go、只买卡并且可以选择30天和12个月合同的SIM Only，以及签手机包话费流量的Monthly Contract Phone。在很多地方大家都能买到电话卡，如机场、超市或者可以登陆运营商的官网免费订卡。推荐阅读红领巾文章《盘点英国的手机通讯公司》

英国最大的
日韩美妆生活网
www.MaskQueen.com
英国现货 隔日送达
满 £50 包邮

财 务 篇

一、银行开户

来到英国后，去银行开户办理银行卡也是一件很重要的事。英国的主要银行有：

HSBC
Lloyds Bank
TSB Bank
Bank of Scotland
RBS
NatWest
Barclays
Santander UK
Halifax

英国最常见的账户有两种：Current Account（现金账户）和Saving Account（存款账户），也成为ISA（Individual Saving Account），一个用来消费，一个用来存款，不同种类的存款账户利息收入不同。

在选择银行前，大家需要考虑以下一些因素：

- 开户银行的位置是否离你比较近，方便有需要的时候去银行办理
- 银行提供给你的账户是否免费，有些银行账户是要收月费的
- 银行的存款账户利息是多少，可以多咨询几家多对比几个ISA

下面来介绍一下银行开户的步骤：

- 去离家或学校最近的银行进行预约，也可在网上或打电话预约（有的学校会带着学生统一办理开户）
- 到了约定的日期，带上护照、学校开的学生信（或工作信）和**地址证明**去银行
- 在银行填写申请表，银行职员也会问你一些问题，因为银行会根据不同客户需求提供不同的服务
- 开户完成后，大约1至2个星期，就会收到你的银行卡，卡和密码一般是分开寄来的，收到之后你就可以激活账户使用Online Banking（网上银行）和Telephone Banking（电话银行）的服务，如何设



 **skyscanner**
the world's travel search engine

英国欧洲廉价航空
特价机票查询预定

财 务 篇

置银行会给予说明。网上银行开通后大家就可以在手机上下载银行官方的手机应用使用Mobile Banking（手机银行）

【委员温馨提醒】

- 预约时请直接跟银行工作人员说：“I would like to open a bank account”。
- 使用现金账户的时候请注意不要透支，因为透支银行会收取Overdraft fee（每个银行费用不同）。大家要养成经常查看银行账单的习惯，确保金额为正数。
- 银行定期会给你登记的地址寄账单，但是大部分银行现在建议使用在线Paperless Statements（电子账单），纸质账单请妥善保存好，可以用来作为地址证明，另外办理签证时也需提供，只要账单上带有你的名字和地址，就算网上直接打印也可以作为地址证明。
- 每一个现金账户都会配有一张银行卡，而且银行卡都是带有效期，失效后银行会给你寄新的卡（密码不变），卡过期了不代表你的银行账号也过期了，所以请大家一定要及时更新你的地址，避免收不到银行发来的信件、账单或者新卡。
- 如果需要关闭你的银行账户，比如你想换银行或者彻底回国，一定要了解[关户流程](#)。



关于在英国选择银行以及开户的更多信息，推荐阅读红领巾文章 [《英国银行选择及开户指南》](#)

二、国际汇款

从境外转账到英国需要提供你的国际账户（International Bank Account Number，缩写为IBAN）和SWIFT（也称为BIC），这些账号通常不会在你的银行卡上显示，但是在网络银行或者银行账单上可以找到，这些信息是从境外往英国汇英镑时必须填写的信息，汇款的时候还需要你的名字以及你的开户银行地址。更多关于国际汇款的信息，推荐阅读红领巾文章 [《如何在英国换外汇和进行国际汇款》](#)



lookfantastic

英国知名综合美妆护肤网站



三、英国境内转账

英国境内转账非常方便，你只需要知道对方账户的以下信息：1. 对方姓名，和银行卡上的一致；2. 六位的Sort Code，一般会在银行卡的左下方，形式为xx-xx-xx；3. 八位数字的Account Number；4. 到款日期；5. Payment Reference，这个就是让收款人知道钱是你转的，可以写你的名字；6. 有些地方可能还需要知道银行名称和地址，然后登陆手机或者网上银行即可进行转账。

五、在英国投资

在熟悉英国的生活以后，如果你有在英国进行投资炒股或者买国债的想法，只要有英国的银行账户，你的银行就可以帮助你。如果你有一部分资金想要用来投资，去你的银行咨询一下该怎么投资好，大部分炒股可以轻松通过你的银行在线完成。

如果你想要投资的金额较大，你可能会对英国投资移民更感兴趣。现在英国有两种比较受欢迎的投资选择：**Tier 1 Entrepreneur**——在英国开公司注入20万英镑；**Tier 1 Investor**——投资200万英镑及更多。如果你对投资移民感兴趣，请咨询正规的律师来帮助你申请，并确保你的投资金额能够通过正规渠道转到英国。



伦敦顶级牙科诊所

为您定制 最美笑容



隐形牙套 30% off

中文电话 020 7796 9393
微信 dentexcel23

隐形牙套限时折扣

1. 隐形牙套七折，赠送价值695磅的牙齿美白和基础款保持器，还有电动牙刷或电动水牙线礼品相送！

2. 种植牙优惠，现在预约种植牙咨询只需£65专家咨询费，还免除2D x光片费用！伦敦的顶级牙医为您检查并建议治疗方案。

限时特惠，有效期至11/10/2018，赶快扫右上方微信咨询！

折扣码：RSFRESH30

伦敦老牌牙科诊所DENTEXCEL

Dentexcel是伦敦最知名的私人牙医诊所之一，总店位于“百年世界名医街”的哈利街(Harley Street)，旗下共三家诊所，交通非常便利。Dentexcel团队非常强大，诊所的8位专家牙医都是平均拥有20-30年临床经验的专家，其中有大学教授，医院部门负责人，欧洲知名正畸顾问，并且他们覆盖了牙科治疗各种领域。除了专家，Dentexcel还引进了5位普通牙医，为客户提供更经济的治疗方案。

Dentexcel诊所周末也同样工作，还有夜间急诊，更重要的是有中文专业医疗顾问陪诊，提供专门的中文咨询，帮助你同医生进行沟通。

Dentexcel 最受欢迎的服务是隐形牙套。隐适美矫正比传统矫正快速并且美观，没有痛感，一般不需拔牙。院长Dr Cohen拥有多年隐形牙套矫正的经验，擅长于帮病人在短的治疗时间内达到最佳的效果，Dr Cohen处理过上千起隐适美治疗案例，他是EMEA（欧洲、中东和非洲地区）Top 50隐适美治疗专家，在英国享有此称号的医生只有寥寥几人。



交通篇

一、火车

在英国境内出行最常用的交通工具就是火车了，而且还有多种不同的优惠政策。乘坐火车来伦敦还可以享受景点门票“买一送一”的福利；如果火车延误了，还可以[申请退款](#)。

如果你的年龄在16-25岁或者超过年龄但仍是全职学生，即可申请**16-25 Railcard**（也被称为 Young Person Railcard），持它购买火车票可以便宜1/3的价格。只要你符合年龄条件或者证明自己是 Full-time student，并支付30镑年费（每年续费）就可以获得。详细介绍推荐阅读红领巾文章 [《Young Person Railcard | 来英国必备的青年火车票卡》](#)



如果你不符合以上条件，你还可以获得：**GroupSave**团体订票折扣，只要是3-9人一起坐火车同去同回，即可获得非高峰期（Off-peak）票价1/3的优惠；如果经常两个人一同出行，可申请“**Two Together Railcard**”，同样可以获得1/3的票价优惠。更多火车优惠卡信息，比如老年优惠（Senior Railcard）及家庭优惠（Family & Friends Railcard），请直接访问[火车卡官网](#)查看。

英国不同线路的火车由不同的火车公司运营，如果想买火车票的话，英国人最常用的网站有：

- **National Rail Enquiries** —— 这是英国铁路官方售票网站
- **Trainline** —— 以低价为特色火车票预订平台

更多关于火车运营商的信息，推荐阅读红领巾文章 [《英国都有哪些主要的火车公司？》](#)

去欧洲旅行的话，由于欧洲大陆的众多国家之间彼此接壤，所以火车交通很发达也很便捷，可以选择[欧洲之星](#)或者[Eurail](#)和[Interrail](#)这种火车通票畅游欧洲。

二、大巴

坐大巴（Coach）往返于英国各个城市是最便宜的选择，同样，如果你的年龄在16至25岁之间或是全职学生，可以办理**Young Person Coachcard**，价格便宜1/3。卖大巴票的综合网站叫做**National**

A banner for Uber. It features the Uber logo in white on a blue background. Below the logo is a red car. To the left of the car, the text reads '英国必备的打车APP' and 'Sign up and start riding with Uber'. To the right of the car, there is a blue button with the text '立即体验'.

交通篇

Express, 票也可以直接在车站购买。

三、飞机

虽然英国不大，但是如果从伦敦前往苏格兰或者北爱尔兰，坐飞机则是最快捷的选择，而且如果要去欧洲旅游，了解哪些航空公司出售廉价机票也是非常有必要的。光伦敦周边就有五个飞机场：Heathrow (希斯罗)、Luton (卢顿)、Gatwick (盖特威克)、Stansted (斯坦斯特)、London City Airport (伦敦城市机场)。更多关于信息，推荐阅读红领巾文章《如何前往伦敦五大机场?》、《英国都有哪些主要的廉价航空公司》、《如何在英国购买低价机票》

四、伦敦交通

在伦敦生活的小伙伴，每日都离不开地铁和公车，一张Oyster card (牡蛎卡) 是生活必需品，一卡在手，伦敦出行万事不愁。关于Oyster Card有以下几点需要注意：

- Oyster Card可在任何伦敦地铁窗口买到，也可以在线购买，最少充值额度是5镑
- Oyster Card可以和上面提到的火车16-25 Railcard绑定（去地铁站售票窗口把两张卡给他们就可以了），绑定后，在非高峰期时就会有34%OFF的折扣
- 全职学生可以在网上申请18+ Student Oyster Card，月票可享受30%的优惠，由于申请后需和你的学校核实，必须在[网上预订](#)
- 如果是来伦敦旅行的游客，推荐你们购买Visitor Oyster Card游客卡，这种卡片没有年龄的申领条件限制，可以直接从网上订购并通过邮寄的方式收到该卡。需注意，伦敦住址是不能申请这种卡的
- 伦敦地铁公交现在除了可以使用Oyster Card以外，还接受所有带Contactless的万事达 (Master Card)、Visa和美国运通卡 (American Express) 以及Apple Pay和Android Pay等Contactless支付方式



SELFRIDGES & CO
最受中国顾客喜爱的百货商场

交通篇

由于伦敦的地铁线路比较多，对于刚来到伦敦生活的朋友们来说需要花时间去适应，推荐阅读红领巾文章《[如何乘坐伦敦地铁？](#)》

当然伦敦不是英国唯一一个有地铁的城市，格拉斯哥和纽卡斯卡也有地铁，大家也可以办月票，更多信息，推荐阅读红领巾文章《[英国都有哪些城市有地铁？](#)》

五、自行车

自行车也是英国人民重要的出行方式之一，如果要在英国骑车的话，请大家一定要注意安全并佩戴安全装备（护膝、头盔等），还要熟悉政府的[安全规定和交规](#)，具体信息推荐阅读红领巾文章《[在英国骑自行车需要注意的事项](#)》。居住在伦敦的朋友可以在街头租用自行车，更多信息，推荐阅读红领巾文章《[Santander Cycles | 如何在伦敦租自行车](#)》，而且英国也有共享单车ofo和Mobike可供选择。

六、车辆驾驶

在英国开车需要申请英国的驾照，中国驾照仅可以在英国使用12个月。在伦敦开车在7am-18pm之间进入市中心Congestion Zone则需要支付£11.50的[Congestion Charge](#)，并且伦敦市中心的停车费也非常的昂贵。在[英国如何学车考驾照](#)，[如何在英国使用中国驾照](#)，[如何在英国买车（及英国常见汽车品牌）](#)，[如何给车辆上保险](#)，这些信息全部可以在红领巾的网站上获得。

关注
“红领巾购物委员”
微信公众号

你必备的英国折扣指南

Red Scarf

安全篇

安全问题，不管在哪里，都是最值得大家关注的话题。英国和其他国家一样，也存在着各种危险，可能并没有你在国内想象的那么“美好”，尤其在国外，人生地不熟，我们更要提高自己的安全意识，保护好自己。英国的紧急报警电话是999，非紧急报警电话为101，外交部还公布了一个海外中国公民遇紧急情况可拨打的外交部电话+86-10-12308。推荐阅读红领巾文章《英国紧急情况自救指南》



一、谨防小偷

英国抢劫率还是很高的，尤其是伦敦。委员提醒大家在大街上还是尽量少用手机，尤其是晚上出门，谨防被人抢走；在商店或餐厅的时候不要把贵重物品随便放在台子或桌子上，防止被人顺手拿走。在英国街头如果有人非往你手里塞东西（尤其是景点周围），比如小红花小树枝玫瑰花之类的，别看对方一脸笑容就放松警惕，他们是有组织性专门骗游客钱的团伙，只要你接过他们给你的东西就必须让你给钱。推荐阅读红领巾文章《留英安全 | 英国小偷常用技巧》

二、远离犯罪率高的地区

入室抢劫在犯罪率高的地区也很常见，通常会给受害者带来很大的经济损失甚至人身伤害，不论是自己租的房还是学生宿舍都有可能遇到这种情况。家里失窃，请第一时间联系警察、房东或学校，不要动现场的任何东西，可拍照取证。建议大家在租房前先调查一下英国各地区的安全情况，关于如何调查，大家可以参考红领巾文章《留英安全 | 英国哪个地区最安全？伦敦哪个区安全？》，再选择住在哪里。

三、网上购物安全

网购在英国非常的流行，值得注意的是英国有一些购物网站会在结账后诱导消费者加入一些返利网站，这些网站是会每月收费的，但可能消费者并没有认真阅读小字条款，并不清楚自己原来已经加入了会员。如果你发现你的账户里定期有一笔钱被扣除，就说明你可能注册了这些返利网站的会员，你需要马上联系对方予以取消。

委员建议大家网购一定要到官网或者知名的综合网站进行购买，尤其是奢侈品。网上能够搜出来很多奢

Railcard
英国出行必备的火车打折卡

现在就申请

安全篇

侈品。网上能够搜出来很多奢侈品打折的网站，价格比原价低非常多，我们理解名牌打折的确诱人，但大家要小心别被假货网站给骗了，如果你不清楚哪个网站是正规的，欢迎联系购物委员核实，如果你不知道要去哪里买你想要的东西，也可以联系我们，我们只会给大家推荐正规网站，欢迎关注新浪微博@红领巾英国购物 或添加我们的微信公众号：红领巾英国购物。推荐阅读红领巾文章《[在英国网购买到假货怎么办？](#)》

四、邮件、短信、电话诈骗

英国诈骗信息也不少，通过电话、邮件、短信各种联系渠道，打着各种名义诈骗，像说自己是银行、英国Home Office、中国大使馆等。最常见的是，骗子会给你发邮件附上盗取你在某个平台上的登录信息（比如QQ、苹果账号、Paypal）的链接，点开后面做的非常逼真，大部分可能乍一看几乎看不出来是假的，只要你在此页面登录，你的账号就有可能被盗了，杜绝这种情况请大家一定要核实发件人的邮件地址，能看出来不是官方的。还有一种是发消息说你中奖了，或者出事故了要理赔，以后遇见这种情况大家请三思，想想这种“天上掉馅饼”的好事怎么就会突然蹦出来呢？

2018年，中国驻英大使馆发布了多篇提醒中国公民在英国提高安全意识的公告，因为出现多起[虚拟绑架](#)，[换汇诈骗](#)，[假警察](#)和滥用大使馆名义的[电信诈骗](#)，大家一定得提高在国外的安全意识，保护自己的个人财产。

五、交通安全

在英国过马路的时候，请别忘了英国的马路和中国的是相反的，在英国过马路，先看左边，再看右边，有的甚至两边都要看（这种情况大部分情况地上会标注）。另外，英国的警车、救护车和火警车在执行任务的时候会鸣笛，并且不会遵守交通规则，英国的规定是遇到鸣笛行驶的紧急服务车辆必须要让行，尤其是在英国打算开车的朋友一定要注意这点，听到鸣笛车辆则需要让路让它们先过去，行人在过马路的时候也要注意鸣笛声，让紧急车辆先过。

六、证件丢了怎么办

在英国如果护照及签证卡丢失是需要尽快补办的，推荐阅读红领巾文章《[如何补办英国签证卡？](#)》、《[在英国丢了中国护照怎么办？](#)》、《[欧洲游，护照或英国签证卡丢了怎么办？](#)》



阳光旅游
YG HOLIDAY

在英国办理申根、中国签证200镑起
帮爸妈亲朋国内办理英国签证1200元起
提供机场接机服务（根据距离和人数报价）
咨询电话：020 7434 9951
咨询邮件：info@ygholiday.com

中国驻英国大使馆

致 / 留 / 英 / 新 / 同 / 学 / 的 / 十 / 条 / 领 / 事 / 提 / 醒

你好 NEW STUDENT 新同学



给留英新同学的 领事提醒

中国驻英国大使馆对来英求学的莘莘学子表示热烈欢迎！为帮助你们平安、愉快留学，在此提醒：

1 全面了解英国

“独在异乡为异客”，同学们远离家人，独自在英学习、生活，应尽早了解当地各种实用信息。建议登录中国领事服务网（<http://cs.mfa.gov.cn/>）、中国驻英国使馆网站（<http://www.chinese-embassy.org.uk/chn/>）和中国公民旅居英国指南网站（<http://www.chinesejourney2uk.cn/>），了解详情。



2 常与家人联系

“儿行千里母担忧”。大家要与家人保持联系，常向父母报平安，避免家人牵挂担心。因外出游玩或临时打工等原因可能不便联系时，应提前告知家人。



3 妥善保管证件财物

护照和生物信息拘留许可（BRP）是同学们的重要证件，要妥善保管，并预留复印件以备不时之需。

平时不要随身携带大量现金，不炫富露富，以防成为犯罪分子的目标。如不慎遗失证件或被盗、被抢，应立即向当地警方报警，并及时向使领馆申请补办护照以及登录英政府网站申请补办BRP卡。

4 确保签证有效

签证失效会被英方强制要求离境，影响今后再次来英。一定要记住签证有效期，提前向英内政部申请延期。学习期间，应避免旷课等行为，否则会被学校记录在案并报告内政部，甚至取消签证。如在结束学业或转校后需临时离英，应事先向学校确认校方已向内政部更新所持签证信息，以免返英时入境受阻。

5 遵守法规习俗，积极融入“当地”

要遵守英当地法律法规，尊重当地宗教、民族、风俗习惯，了解举止、衣着、饮食等礼仪禁忌，言行举止文明，与当地友好相处。学校中国学联是大家沟通信息和排忧解难的平台，建议加入。各种社团和活动是大家融入“主流”的渠道，可多参加。老师和学校国际部是解决在校问题的关键，要保持联系。

6 注意交通安全

英国车辆右舵左行，要学习、掌握和遵守当地交通规则，按照交通信号、标志、标线使用道路。过马路切勿抢行，严禁酒后驾车。关注气象变化，恶劣天气谨慎出行。保持安全车速和车距，车内人员须系好安全带，不可麻痹大意。

希望同学们积极面对，多与家人或身边的同学、朋友沟通交流，必要时向学校心理辅导机构或专业心理医生咨询。

预祝同学们在英国学业有成、身体健康、生活愉快!



7 保持良好心态

国外求学可能会遇到学业和生活上的双重压力，希望同学们积极面对，多与家人或身边的同学、朋友沟通交流，必要时向学校心理辅导机构或专业心理医生咨询。



8 理性解决纠纷

遇争执、纠纷或涉案时，要冷静应对，理性维权，积极协商。涉及法律纠纷时可向当地专业法律服务机构求助，通过法律渠道解决问题。



9 提高防范意识，警惕各类诈骗

防范假冒使领馆及国内公检法机构名义的电信诈骗，切勿轻信诈骗分子关于有重要包裹需领取、国内涉案等事宜，涉及汇款事宜务必认真判断、谨慎转账。警惕假警察以检查证件和钱包为由进行诈骗。务必通过正规、合法途径换汇，勿因贪图小利而造成财产损失。



10 冷静应对突发事件

当前，英面临的恐怖主义威胁等级为“严峻”，持刀伤人、抢劫、枪击等恶性治安案件时有发生。平时要关注英警方安全提醒，尽量结伴出行，避免深夜外出，不去偏僻或情况复杂的场所。遇突发事件时冷静应对，在确保自身安全情况下及时报警求助，努力规避危险。



最 后

在生活手册的最后，红领巾委员们再次欢迎你来到英国开始你的新生活，我们会一直在英国陪伴着大家，为大家提供各种有用的信息，让我们作你的英国生活必备指南。

如果你还没有关注过我们的网站、微博和微信，下面是各种跟委员搭讪的方法：

门户网站：www.honglingjin.co.uk

折扣页面：www.honglingjin.co.uk/deals

新浪微博：[@英国红领巾](#) [@红领巾购物委员](#)

微信公众号：[@英国红领巾](#) [@红领巾购物委员](#)

折扣APP：[英国红领巾（安卓 / 苹果）](#)

点击[这里](#)订阅红领巾每日邮件折扣推送



