



红领巾

英国

生活手册



开 篇 话

大家好！我是英国红领巾的委员，欢迎你（即将）来到英国，开始全新的生活！

不管你是来这里读书还是工作，相信很多人心里都怀着一种即向往又忐忑的心情，毕竟这是踏上了一场同亲朋离别的远途，一切从零开始，在英国的生活中不管遇到什么困难和挑战，都要自己来扛了。

委员作为一名过来人，专门整理了这本英国生活手册作为见面礼，里面包含了你在英国生活所需要了解的一切基础信息，汇集了红领巾委员们多年的心血，让大家在英国少走些弯路。

出国，是人生中重大的决定之一，在国外的生活，不管长短，都将成为你人生中非常有意义的一段经历。委员希望大家来到英国以后，能够真实体验这里的一切，真正融入这里的生活，为自己打造一个不一样的前程，创作人生中难忘的故事。而红领巾，会一直在你的英国生活过程中陪伴着你，给予你指导，给予你支持，让你的英国生活变得更加丰富精彩。

这是我们给你准备的第一份礼物，请亲查收，如果觉得好，欢迎分享给身边的小伙伴。

敬礼，

英国红领巾

我希望天天都能够见到你，请加委员为好友，么么哒。

欢迎关注：

门户网站：www.honglingjin.co.uk

折扣网站：www.honglingjin.co.uk/deals

新浪微博：[@英国红领巾](#) [@红领巾英国购物](#)

微信公众号：[@英国红领巾](#) [@红领巾英国购物](#)

英国折扣App：[围兜](#)（仅限苹果iOS系统）

点击[这里](#)订阅红领巾每日邮件折扣推送



Chatime

shaking tea up



紐卡斯爾



伯明翰



布萊頓

5年



利物浦

13座城市



曼徹斯特

20家門店



劍橋



牛津



倫敦

英國日出茶太微信平台



目录



准备篇

1

住宿篇

4

注册篇

7

生活篇

10

财务篇

13

交通篇

16

安全篇

19

准 备 篇

一、签证准备

如果你是来英国工作，相信你的雇主已经为你申请好了英国Tier 2工作签证，这篇我们会重点介绍英国Tier 4学生签证的申请。如果你是18岁以上，你需要申请**Tier 4 (General) 学生签证**。如果你还未满18岁，那么你需要申请的是**Tier 4 (Child) 签证**。

红领巾提醒：自2015年4月6日开始，英国政府下达最新政策，所有来英国工作、学习或和家人团聚并将在英国停留超过6个月的非欧洲经济区公民都需要额外支付**医疗附加费**。只有支付了这个费用才可以享受英国的国家医疗服务——National Health Service (简称NHS) 在英国免费看病。医疗附加费为每年200英镑，如果你的签证是三年有效期，你则需要支付600镑，学生有折扣，每年150英镑，这个钱必须在你申请英国签证的时候一次付清。

另外，从2015年4月15日开始，申请Tier 4学生签证的同学，你会先获得一个有效期为30天的入境签证，之后你需要在抵达英国的10天内前往指定邮局或学校领取**Biometric Residence Permit (BRP) 生物信息居住卡**，这张居住卡就是你在英国的合法居住证明，它取代了之前的纸质签证。如果不按照要求领取则有可能被罚款，具体领取方法请点击[这里](#)了解。

1. 从中国境内申请Tier 4 (General)学生签证

英国政府官网中国境内申请签证流程
英国红领巾签证申请攻略

2. 在英国境内续签Tier 4 (General)学生签证

如果你是在英国境内申请或续签学生签证，你需要的材料基本与在国内申请所需的材料没有太大不同，在英国境内申请的话可以直接[在线申请](#)，申请费有三个选择：Standard service £457，8周获得结果；Priority service £916，10个工作日获得结果，Premium Service £1047，面签当日获得结果。除此之外，Home Office还提供**Super Premium Service**，£10500+签证申请费，你可以自己决定时间和地点，会有专人上门服务。



学姐交待了：

这美妆网站有毒千万不要不要去！

MaskQueen.com

英國發貨

准 备 篇

英国政府官网英国境内申请签证流程
英国红领巾签证申请攻略

二、出国体检及肺结核检查

从2013年12月31日开始，英国政府要求任何申请超过6个月及以上英国签证的中国公民都必须在申请签证前去指定的检验机构进行**肺结核检测**，检验结果会是你申请材料的一部分。如果你是回国续签英国签证，并且没在国内待满六个月的话，是不需要提供肺结核证明的。另外，根据《中华人民共和国国境卫生检疫法实施细则》第一百零二条：凡申请出境居住1年以上的中国籍人员，必须持有卫生检疫机关签发的健康证明。这个规定来自中国政府，必须通过国家指定的医疗保健中心获取。体检完后，你会拿到两本证书，分别是红色的《国际旅行健康检查证明书》和黄色的《国际预防接种证书》，入境的时候请随身携带以防英国海关抽查（不过大部分网友表示近一年第一次入境英国，海关并没有要求出示体检证书）。关于如何在国内进行体检及肺结核检查，请阅读红领巾文章《[如何办理出国体检证明](#)》。



三、行李准备

准备行李应该是每一个即将赴英的人都会头疼的事了！由于没有在英国长期生活的经验，并不知道在英国都能买到哪些东西，再加上飞机行李重量受限制，总在收拾行李的时候不知道到底要往箱子里塞什么。委员在这里想提醒大家的是：英国什么都能买到！你真的不需要把家都“搬”过来。我们给大家详细总结了一篇赴英行李准备指南，介绍哪些东西该带，哪些能不带就不带以及哪些根本不需要带。当然，第一次来英国，像经常穿的衣服（请先到BBC查看[天气预报](#)）、电脑、常用电子产品还是一定要拿的，但是像锅碗瓢盆这种过日子用的大件，就真的不一定需要带了。推荐阅读红领巾文章《[英国留学行李打包一览表](#)》。

喜欢吃零食的同学，记住英国是不允许入境者携带奶制品和肉制品的哦，抽查到的话就会被没收，了解还有哪些入境英国禁止携带的东西，推荐阅读红领巾文章《[英国海关入境禁带物品](#)》。

An advertisement for Freshasia Foods. It features a central image of a plate of dumplings with chopsticks. To the left, there are several packages of Freshasia dumplings. The text includes the company name '香源食品 FRESHASIA FOODS', a phone number '+44(0)2083115756', a Facebook link 'FRESHASIA DUMPINGS', and the address '21 Hailey Road, Erith, Kent, United Kingdom. DA18 4AA'. There are also 'great taste' award logos for 2016 and 2015, and a 'BRC Food' logo. On the right, there is a large calligraphic slogan: '正宗手之家味 只选香源水饺'.

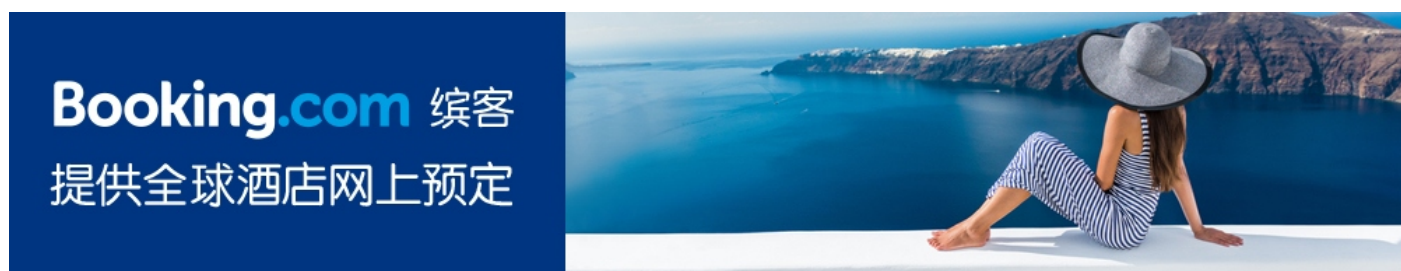
准 备 篇

四、来英国必备的手机应用

App改变生活，相信大家都已经有所体会了。不知道你在国内都常用哪些应用呢？来到英国以后，国内的一些应用可能就不够用了哦（请保留下厨房，因为你即将要踏上变“大厨”的生活，菜谱很重要）！不管你是想找餐厅、还是购物、还是哪里玩，我们都有好的推荐！大家可以提前下载到手机里（有一些如果在苹果商店里找不到，记得要切换到英国地区哦）。推荐阅读红领巾文章《[盘点来英国必备的APP手机应用](#)》。



The screenshot displays the London Theatre Direct website interface. At the top, it features the 'LONDON THEATRE DIRECT.' logo and the title 'THE PHANTOM OF THE OPERA' at Her Majesty's Theatre. The main heading is '官方剧院折扣票' (Official Theatre Discount Tickets). Below this, there are options to 'Choose your own seats' and 'Filter by price'. A TrustPilot rating of 'Great 8.8' based on 2800+ reviews is shown. The central part of the image shows a seat selection grid for the musical 'Curious Incident of The Dog in The NightTime'. The grid is color-coded by price, with a green callout box highlighting a 'Restricted view' area (Stalls L12) for £66.50. The interface includes various filters and a 'STAGE' label.



The advertisement for Booking.com features a woman in a wide-brimmed hat and a striped dress sitting on a ledge, looking out over a scenic view of a bay and mountains. The text on the left reads: 'Booking.com 缤客 提供全球酒店网上预定'.

住宿篇

一、住宿类型

来英国住哪是个非常重要的决定，不管是来学习、工作还是生活，我们都希望自己在英国的家能够住的舒服，安全。在英国选择住房的时候需要考虑很多因素：价格、地理位置、房屋类型等等，如果选择不当，很容易被房东或房客骗，造成在金钱上的损失。我们经常收到网友反映各种住房问题和同房东之间的纠纷，所以希望各位新朋友一定要重视英国住宿的选择，尤其是将要自己租房（不住学校宿舍）的人，一定要多加注意。

英国的租房类型有以下三大类：

1. Home Stay：住在本地人家里，包早餐和晚餐。优点：可以锻炼语言，加快融入英国本地环境，比较适合新生；缺点：文化和饮食方面的差异不容易适应，待遇方面差异性比较大（拼人品的时候到了）。

2. 学生宿舍：由学校负责分派的住宿，有的是学校直接管理，有的是外包，也有可单独预定的高档学生公寓。优点：相对安全，能更多接触同校的同学，比较适合新生；缺点：价格划分质量，好的则贵，差一点或者远一点的则便宜。

3. 自己租房：自己找房源，可一人住或和其他人合租。优点：房型、地点及价格选择灵活；缺点：容易被房东或中介欺骗，合租还有可能遇到室友欠款等纠纷。

关于英国住房类型的详细介绍以及对比，推荐阅读红领巾文章《[英国留学住宿类型介绍](#)》。

二、租房注意事项

租房最容易出问题的就是自己找房源租房，下面几点注意事项大家记好：



MANUKA HONEY DEALS

VIEW OUR CURRENT OFFERS

www.manukadoctor.co.uk

住宿篇

• 与其网上自己找私人房源，我们建议大家选择正规的房屋中介，虽然可能会产生中介费用，但至少比从私人房东租房有保证，推荐大家使用Zoopla和Rightmove找房，也可以对比不同的中介，如果有买房打算的朋友也可以使用这两个英国最知名的房产网站进行查询。

• 看房前各种原因叫你交押金或房租都属不正常现象，不管房东或中介用什么样的理由，都不要在看房前支付任何费用，这是一种常见的网络租房诈骗。

• 入住前一定要签租房合同，很多私人出租房子的人是不会提供由正规律师草拟的合同的，如果不提供合同，那出现问题就不会有保证，这个风险大家自己评估。如果有合同的话，请一定要仔细阅读合同条款，尤其是关于修理、退还定金和是否允许养宠物方面的，看明白再签字，不懂就问。

• 通过私人找房，记住一手交钥匙一手交钱的原则，交钱的时候钥匙也要争取能同时给到你的手上，如果走正规中介大家则不用过度担忧，毕竟不会出现取钥匙的那天人消失找不到了的情况。

• 有些房东会在房客要搬走时拒绝退还全部押金，一般都是以弄坏或弄脏房间为理由，所以大家入住前一定要做一个房屋清单，英文叫做Inventory，这个通常都会委托第三方机构来做，他们会把家中每件物品甚至墙和窗户等等的状况都记下来，搬走前再做一遍进行核对。一般中介都提供此项服务，如果不走中介，红领巾也强烈建议大家自费做，避免搬走的时候房东随便扣除押金，毕竟最后维护的是自己的利益。推荐阅读红领巾文章《如何防止不良房东随意扣除押金？》。

• 英格兰和威尔士的法律规定，所有租房押金都要存在独立专门存储押金的机构，如果你的房东不这么做，请一定强烈要求或者考虑不租他的房子。英格兰和威尔士地区存储押金的机构有：Deposit Protection Service, MyDeposit和Tenancy Deposit Scheme，苏格兰地区有Letting Protection Service Scotland, SafeDeposits Scotland和Mydeposits Scotland。

• 关于在英国自己租房的超详细注意事项请大家一定要看我们为大家总结的租房前必读，请仔细阅读这篇文章里的内容，全部都是很重要的信息，会让你在租房时少走很多弯路。



www.tsujiri.co.uk 47 Rupert Street, W1D 7PD, London

創業興旺元年
辻利茶舖
TSUJIRI
SINCE 1860

A banner for Tsujiri featuring four ice cream cones with different flavors (green, yellow, green, brown) and a cup of green matcha tea on a wooden tray.

住宿篇

三、保护自己的权益

不良房东在哪里都会遇到，英国也不少，尤其是“二房东”的现象极为严重，就是自己把一整套房子租下来，再单独租给其他人，这种情况称为“subletting”，如果是在房东不知道或租房合同上明确写着不可以的情况下，这么做是不合法的。如果今后大家和房东出现了问题，请一定不要沉默，可以通过法律途径投诉你的房东，推荐阅读红领巾文章《[在英国如何投诉不良房东？](#)》。

四、租房渠道

英国有很多免费的网络平台提供租房信息，谁都可以发帖出租房子，所以潜在危险非常大。如果不住学校提供的学生宿舍，大家还可以直接联系英国知名的独立学生宿舍提供商预定宿舍，或通过英国知名中介找房，或询问你学校的国际办公室寻找Home Stay。很多在英国租房的小伙伴还会用找合租的网站如SpareRoom。在英国有哪些租房渠道，推荐阅读红领巾文章《[英国热门租房买房网站推荐](#)》。

五、在英国买房

英国的房产近几年非常的抢手，买房比租房在程序上复杂很多，而且还会牵扯高额费用，如果想买房的话，我们建议大家咨询正规的律师事务所。



STUDENT.COM® 学旅家

STUDENT.COM学旅家是专门为全球留学生提供租房服务的平台。全球设有18个办事处，已帮助来自130多个国家的留学生找到理想的海外住宿。

- FREE 全程零服务费
- ◆ 全网最优价保障
- 🏠 行业领先服务

即刻扫码 在线免费咨询
👉👉👉👉👉👉



即刻抢订优选学生公寓

官网：www.student.com

伦敦顶级牙科诊所

为您定制 最美笑容



隐形牙套 30% off

中文电话 020 7637 3877

Code: rsfresh30 有效期至30/11/2017

微信 dentexcel



如何在英国整牙看牙

英国的口腔医疗相当发达，伦敦更是汇集了很多世界知名的牙医，很多留学生游客都会选择在这里做牙齿整形或者别的牙齿治疗。但是人生地不熟的我们要如何找到好的牙医接受好的治疗呢？

英国牙科诊所分两种，一种是公立NHS诊所，一种是私人牙科诊所。公立NHS费用相对低，但是等待时间长，无法做复杂的治疗。私人牙科诊所服务好，医生资历深，等待时间短，是做牙齿矫正和复杂牙科治疗（如种植牙）的最佳选择。

在DENTEXCEL进行隐形牙套矫正

Dentexcel是伦敦最知名的私人牙医诊所之一，总店座落于“百年世界名医街”的哈利街 (Harley Street)，旗下共三家诊所，交通非常便利。

Dentexcel的医疗团队非常强大，诊所的医生都是拥有20-30年的临床牙科经验的专家，他们覆盖了牙齿矫正、牙齿种植、牙齿美白和常规治疗的各个领域。Dentexcel诊所周末也同样工作，还有夜间急诊，更方便的是有中国护士陪诊，提供专门的中文咨询，帮助你同医生进行沟通。

Dentexcel 最受欢迎的服务是隐形牙套。隐适美矫正比传统矫正快速并且美观，没有痛感，一般不需拔牙。Dentexcel的院长 Dr Cohen拥有多年隐形牙套矫正的经验，擅长于帮病人在短的治疗时间内达到最佳的效果，并且在设计方案时会将病人的五官和审美考虑进去，帮病人私人定制最完美的笑容。



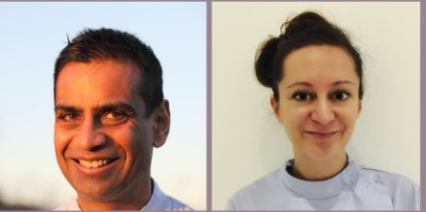
6个月隐适美治疗

7个月隐适美治疗



Dr Keith Cohen

Dr Gavin Power



Dr Keval Patel

Dr Natalia Kremouti



Dr Angela

Dr Leila



地址和联系方式

Harley Street Branch

23 Harley Street, London W1G 9QN .

Tel: 020 7636 9393

Acton Branch

2b Gunnersbury Lane, Acton, London

W3 8EB

City Branch

8 Angel Court, Cophall Avenue, London EC2R 7HJ .

Tel: 020 7796 9393

中文网站 :

<https://www.dentexcel.london/>



注册篇

一、警察局注册

所有在英国境外申请，并获得在英国居住超过6个月签证，年龄超过16岁的中国居民，抵英后都会被要求在到达英国后7天内去当地警察局注册，这个要求是会在你成功获得英国签证后发信通知的。在伦敦居住的朋友需要去Overseas Visitors Records Office (OVRO) 注册，其他警局不接受注册申请。在伦敦以外居住的朋友们，有的大学会组织学生一起注册，如果你的学校没有提供这个福利，或者你不是学生的话，则需要去你所在城市的警察局进行注册，如果你住在英格兰、威尔士或者北爱尔兰点击[这里](#)查询你的当地警局，苏格兰地区点击[这里](#)。

第一次警察局注册你需要携带：

- 34镑注册费
- 一张护照大小 (45x35mm) 彩色照片，须贴到申请表上
- 英国纸质签证原件或Biometric Residence Permit签证卡 (如果你有的话)
- 护照原件
- Home Office要求你去警察局注册的信件原件 (如果你在英国内申请)
- 填好的申请表 ([下载链接](#))

伦敦的Overseas Visitors Records Office地址是：323 Borough High Street, London SE1 1JL，除公共假日休息外周一至周三及周五，9:00am - 16:00pm开门，最近地铁站是在Northern Line上的Borough Station。在英国如何进行警察局注册的详细信息，推荐阅读红领巾文章《[来英中国留学生警察局注册介绍](#)》。

二、注册医生

英国看病的流程和国内非常不同，生病是要到社区门诊预约而不是直接去医院（除非是紧急情况），红领巾建议每个人抵达英国后都应尽快和你当地的General Practitioner（简称GP）进行注册，没有注册的话是不能预约医生的。英国的医疗机构均归National Health Service管理，简称NHS，大家在签证的时候支付的Immigration Health Surcharge就是贡献给这个机构的。



阳光旅游
YG HOLIDAY

欧洲旅游从阳光开始
申根签证办理190镑起

咨询电话：02074349951
(Mon-Fri 10am-6pm, Sat 11am-5.30pm)

The advertisement features a colorful illustration of European landmarks including the Leaning Tower of Pisa, the Eiffel Tower, Big Ben, and the Colosseum. The text is in yellow and white on a blue background.

注册篇

具体GP注册流程如下：

- 如果你的学校不帮你注册，你需要到你居住地区的GP注册，每个GP有不同的管辖地区，可根据你居住的邮编[查询](#)
- 注册GP不需要提前预约，带上你的英国住址证明，现场填写申请表就可以。注册好后，有的GP会寄一个Welcome Pack附加详细的门诊信息及你的医疗卡，如收到请妥善保管
- 看病需要提前电话预约，有的GP支持在线预约。护士会问你的生日和姓名，有的GP提供紧急门诊（Walk-in service），还有一些NHST下属的Walk-in centres，可以不需要预约直接前往。点击[这里](#)查询离你最近的紧急门诊
- 危机生命的急病，请直接前往医院的Accident & Emergency，或拨打999叫救护车



关于在英国如何注册医生的详细介绍，推荐阅读[《如何在英国看医生》](#)。

三、留学生报到登记

2014年初，国内的学历认证单位称认证海外学历不再需要提供留学回国人员证明，但是由于留学回国人员在办理派遣落户和享受购买免税车福利时，均需要提供该证明，国家建议留学人员在归国之前尽早开具留学回国人员证明，以备不时之需。

办理此证明免费，具体办理程序如下：

- 登录中国驻英大使馆文化教育处的[网站](#)
- 注册，并如实填写个人留学信息

办理留学回国人员证明是完全免费的，详细办理方法及所需材料推荐阅读[红领巾文章《如何办理留学回国人员证明？》](#)

 **skyscanner**
the world's travel search engine

英国欧洲廉价航空
特价机票查询预定

注册篇

如果你回国后需要办理学历认证，虽然不是硬性规定，但有些公司可能需要留学求职者提供此证明，学历认证办理是需要付费，推荐阅读红领巾文章《[如何在中国办理留学生学历认证？](#)》。

如果你有任何问题，请致电[中国驻英大使馆教育处](#)咨询。

四、学校注册

大部分新生在开学前都需要在大学进行注册并办理学生证，有的学校老师会带领大家办理，有的学校支持在线注册，具体注册流程请留意大学发来的信息或咨询学校的Student Service。



baobella
欧洲最大的日韩美妆网

红领巾独家优惠全场85折

登陆 www.baobella.com 进行购买

折扣码 RNEW17

[点击进行购买 >](#)

每人限用一次

英国注册公司
全英£49免邮
闪电到货：
英国1-2天 欧洲2-3天

98%
客户满意度
高达98%

100
无忧退换
业内唯一100天

中文客服
在线&电话客服

微博 @baobella英国官网
微信



生活篇

一、超市

初到英国，去哪里买吃的和生活必需品是大家首要面临的问题，英国超市的种类非常多，同品牌也有不同大小的店面和开业时间，面积越大出售的产品越全面，常见的连锁及线上超市有：

- 高端超市：Marks & Spencer、Waitrose、Whole Foods Market
- 大众超市：Tesco、Sainsbury's、ASDA、
- 低价超市：Morrisons、Lidl、Aldi、Iceland、The Co-operative Food
- 线上超市：Ocado、Amazon Fresh、UKCNshop

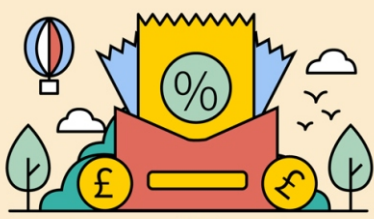
想要详细了解以上超市都有什么区别和特色，推荐阅读红领巾文章《英国购物指南之超市篇》。想要了解英国超市都卖些什么东东，欢迎关注红领巾的[超市选购栏目](#)。

红领巾提醒：英国有些超市的收款员会在结账时问你是否需要“Cash Back”，意思就是可以在结账的同时从你的卡里取现金，也就是付费加取现的一种便民服务。

二、日常家居用品

日常用品在大型超市均可以买到，但是在英国人们更偏向于去专门卖日常用品的连锁商店购买，英国最知名以及分店最多的有Boots和Superdrug（Superdrug就是屈臣氏旗下的英国品牌）。这两家店出售的产品种类非常多，大家在生活中需要的洗漱卫生产品以及保健品药品都可以买得到。查询离你最近的Boots点击[这里](#)，查询离你最近的Superdrug点击[这里](#)。

家居用品比如锅碗瓢盆被子枕头，最好的选择是从[英国亚马逊](#)上网购，如果不了解如何在英国网购的话，推荐阅读红领巾文章《红领巾英国网购教程》及《英文网购功能及产品类别中英对照》。如果不想网购或者还没有英国银行卡的话，大家可以选择全英拥有多家分店的Argos和宜家。



STUDENT.COM 学旅家

留学租房 享全网独家订房折扣
最高达8800元返现特惠 + 团订折上折

点击领取独家优惠



扫描二维码在线咨询

想要详细了解英国哪里可以购买生活用品以及常见品牌，推荐阅读红领巾文章《英国购物指南之生活用品篇》。

三、时尚美妆护肤

大家好，我是红领巾的购物委员！接下来的日子里，就让我带着大家潇潇洒洒买起来。英国好东西这么多，根本控制不住自己的购物欲嘛。为了能给大家安利各种好东西，我们准备了每日大波上新的[折扣页面](#)、[英国购物种草页面](#)、[红领巾精品购物](#)以及新浪和微信公众号，搜索“红领巾英国购物”就可以直接关注。英国哪些品牌最受欢迎？哪些产品值得推荐？来这些地方找我就对啦！此外，手机购物党们欢迎下载我们的[英国折扣购物APP围兜](#)（仅限苹果用户）。你还可以点击[这里](#)订阅邮件推送，我会每天把好折扣送到你邮箱，让你剁手也不用吃土啦！希望我们天天见咯！



四、健康

委员希望大家都能在英国健健康康的生活，但是刚来的时候，不少人都会出现一些水土不服的现象，比如头发掉得多了或是体重明显增加……很多网友说掉头发是因为英国的水质偏硬，所以我们建议大家入手一个[滤水壶](#)，并定期更换滤芯。合理饮食搭配定期运动是保持健康体重的唯一方法，所以大家要注意平时的饮食和作息安排，如果有必要的话可以在英国购买保健品和[减肥辅助产品](#)，英国最受欢迎的保健品商店有[Holland & Barretts](#)和[Vitamin Planet](#)。

如果需要买药，英国的药品分为处方药（Prescription）和非处方药（Non-prescription），处方药一定要通过GP和医生开药单才可以取的（英格兰取药需每种药需支付£8.60，但是16岁以下、16-18岁全职学生免费，更多可免费的情况请到[NHS](#)了解）；非处方药比如感冒冲剂，[治花粉过敏](#)，拉肚子，嗓子疼，止痛片，[紧急避孕药](#)等都是可以直接在药店买到的。在英国如何看牙医和配眼镜，请大家直接到[红领巾网站](#)进行查询了解。



REVERE
CLINICS
www.revereclinics.com



您最信赖的微整及美容诊所

亚洲皮肤专家

提供中文咨询



生活篇

五、签证

来了英国并不代表我们大家就不需要再面临签证问题了，比如像续签英国签证或者申请申根国家的签证，甚至你可能考虑毕业后想要在移民英国，我们还是要提前做好准备的。红领巾网站上有专门的签证页面，每个国家的签证攻略都是我们细心为大家收集整理，法国和美国的签证攻略已经帮助了很多批同学成功获得签证，欢迎大家收藏。

六、手机卡

大家抵达英国以后还有一件很重要的事情，就是要入手一张英国的手机卡。英国知名手机运营商主要有四个：O2、Vodafone、EE和3（Three）。英国还有几个我们常见的虚拟手机运营商：Giffgaff、Lebara、Talkmobile、Lycamobile、Tesco Mobile。在英国一般常见的手机卡有三种模式：即充即用的Pay as you go、只买卡并且可以选择30天和12个月合同的SIM Only，以及签手机包话费流量的Monthly Contract Phone。在很多地方大家都能买到电话卡，如机场、超市或者可以登陆运营商的官网免费订卡。推荐阅读红领巾文章《盘点英国的手机通讯公司》。

扫一扫更多惊喜

首单满 £50 立减 £8

下单后 全英次日送达

UKCNSHOP
华人首选网络超市

www.ukcnshop.com
折扣码: welcomeukcn2017

厨房电器

零食饮料

米面粮油

生鲜时蔬

家乡特色

日韩美妆



IMPROVE YOUR ESSAY OR DISSERTATION

We understand the ~~difficulties~~^{challenges} of writing essays or dissertations when English ~~isn't~~^{is not} your native language. Professor's proofreading services ~~are advanced~~^{go beyond the basics}. Our native-speaking staff will help make your work ~~sound better~~^{more academic}.

£12.⁹⁹

PER THOUSAND
WORDS

For enquiries please e-mail:

service@professor.co.uk

Call: +44 (0) 20 8144 8842

Visit: www.professor.co.uk

Talk to us on WeChat:



professor123



rick446732



财 务 篇

一、银行开户

来到英国后，去银行开户办理银行卡也是一件很重要的事。英国的主要银行有：

HSBC
Lloyds Bank
TSB Bank
Bank of Scotland
RBS
NatWest
Barclays
Santander UK
Halifax



英国最常见的账户有两种：Classic Account（现金账户，也称为Current Account）和 Saving Account（存款账户），一张用来消费，一张用来存款，有利息收入。

在选择银行前，大家需要考虑以下一些因素：

- 开户银行的位置是否离你比较近，方便有需要的时候去银行办理
- 银行提供给你的账户是否免费，有些银行账户是要收费的
- 银行的存款账户利息是多少，可以多咨询几家进行对比

下面来介绍一下银行开户的步骤：

- 去离家或学校最近的银行分行进行预约，也可在网上或打电话预约（有的学校会带着学生统一办理开户）
- 到了约定的日期，带上护照、学校开的学生信（或工作信）和地址证明（对于刚来英国的人来讲，你的住房合同以及你的警察局注册单可以作为地址证明）去银行
- 在银行填写申请表，分行职员也会问你一些问题，因为银行会根据不同客户需求提供不同的服务
- 开户完成后，大约1至2个星期，就会收到你的银行卡，卡和密码一般是分开寄来的，收到之后你就可以激活账户使用Online Banking（网上银行）和Telephone Banking（电话银行）的服务，如何设

An advertisement for Chatime tea shop. The background is purple with a blue starburst pattern. On the left, there is a logo for Chatime with a hand pointing to the number 1. In the center, the text reads: "想拥有一家属于自己的日出茶太吗?" (Do you want to own your own Chatime tea shop?) and "加盟熱線：02039062888" (Franchise hotline: 02039062888). Below the text is a yellow button that says "點擊諮詢詳情" (Click to inquire for details). On the right, there are four cups of Chatime tea drinks in different colors (brown, white, green, orange) with purple straws. The Chatime logo is on each cup. In the bottom right corner, there is a small cartoon character and the text "ON TOP". At the bottom left, there is a small logo for "TEA #1".

财 务 篇

置银行会给予说明。网上银行开通后大家就可以在手机上下载银行官方的手机应用进行Mobile Banking (手机银行)

红领巾提醒：

- 预约时请直接跟银行工作人员说：“I would like to open a bank account”。
- 使用现金账户的时候请注意不要透支，因为透支银行会收取Overdraft fee (每个银行费用不同)。大家要养成经常查看银行账单的习惯，确保金额为正数。
- 银行定期会给你登记的地址寄账单，但是大部分银行现在建议使用在线Paperless Statements (电子账单)，账单请妥善保存好，可以用来作为地址证明，另外办理签证时也需提供，只要账单上带有你的名字和地址，就算网上直接打印也可以作为地址证明。
- 每一个现金账户都会配有一张银行卡，而且银行卡都是有有效期的，失效后银行会给你寄新的卡 (通常密码不变)，卡过期了不代表账号也过期了，请大家一定要及时更新你的地址，避免收不到银行发来的信件、账单或者新卡。
- 如果需要关闭你的银行账户，比如你想换银行或者彻底回国，请在开户的时候就咨询清楚[如何关闭银行账户](#)以及如何把英国账户上的钱打回国等相关事宜。

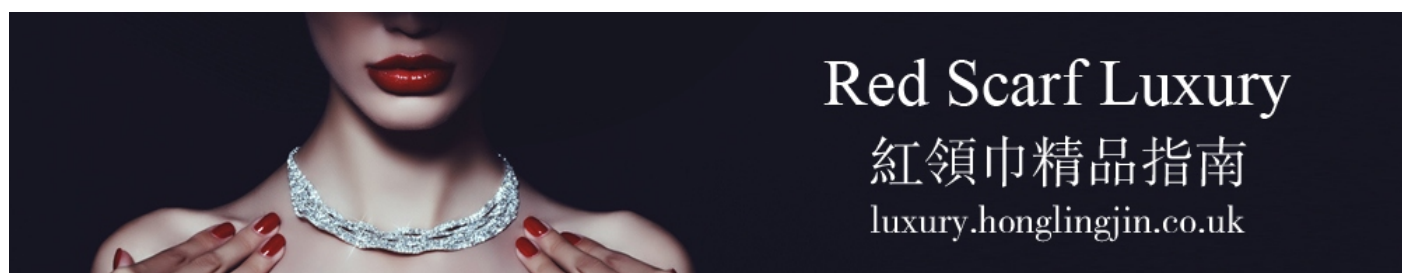


关于在英国选择银行以及开户的更多信息，推荐阅读红领巾文章 [《英国银行选择及开户指南》](#)。

二、国际汇款

从英国境外转账是需要提供你的国际账户 (International Bank Account Number, 缩写为IBAN) 和SWIFT (也称为BIC)，这些账号通常不会在你的银行卡上显示，但是在网络银行或者银行账单上可以找到，这些信息是从境外汇英镑时必须填写的信息，汇款的时候还需要你的名字以及你的开户银行地址。更多关于国际汇款的信息，推荐阅读红领巾文章 [《如何在英国换外汇和进行国际汇款？》](#)。

三、英国境内转账



财 务 篇

在英国境内转账非常方便，你需要知道对方账户的以下信息就行了，然后登陆手机或者网上银行即可进行转账：1. 对方姓名，和银行卡上的一致；2. 六位的Sort Code，一般会在银行卡的左下方，形式为xx-xx-xx；3. 八位数字的Account Number；4. 到款日期；5. Payment Reference，这个就是让收款人知道钱是你转的，可以写你的名字；6. 有些地方可能还需要知道银行名称和地址。

五、在英国投资

在熟悉英国的生活以后，如果你有在英国进行投资炒股或者买国债的想法，只要有英国的银行账户，你的银行就可以帮助你。如果你有一部分资金想要用来投资，去你的银行咨询一下该怎么投资好，大部分炒股可以轻松通过你的银行在线完成。

如果你想要投资的金额较大，你可能会对英国投资移民更感兴趣。现在英国有两种比较受欢迎的投资选择：**Tier 1 Entrepreneur**——在英国开办公司注入20万英镑；**Tier 1 Investor**——投资200万英镑及更多。如果你对投资移民感兴趣，请咨询正规的律师来帮助你申请，并确保你的投资金额能够通过正规渠道转到英国。

**常刷
红领巾折扣页面，
衣食住行轻松省**

www.honglingjin.co.uk/deals

交通篇

一、火车

在英国境内出行最常用的交通工具就是火车了，而且还有多种不同的优惠政策。乘坐火车来伦敦还可以享受景点门票“买一送一”；如果火车延误了，还可以[申请退款](#)。

如果你年龄在16-25岁或是全职学生，即可申请[16-25 Railcard](#)（也被称为Young Person Railcard），持它购买火车票可以便宜1/3的价格。只要你符合年龄条件或者证明自己是Full-time student，并支付30镑年费（每年续费）就可以获得。

如果你不符合以上条件，你还可以获得：[GroupSave](#)团体订票折扣，只要是3-9人一起坐火车同去同回，即可获得非高峰期（Off-peak）票价1/3的优惠；如果经常两个人一同出行，可申请“[Two Together Railcard](#)”，除了早间高峰，Off-Peak、周末和节假日购买成人火车票均可获得折扣。更多火车优惠卡信息，比如老年优惠（Senior Railcard）及家庭优惠（Family & Friends Railcard），请直接访问火车卡[官网](#)查看。



英国不同线路的火车由不同的火车公司运营，如果想买火车票的话，英国人最常用的网站有：

[National Rail Enquiries](#) —— 这是英国铁路官方售票网站

[Trainline](#) —— 以低价为特色火车票预订平台

更多关于火车运营商的信息，推荐阅读红领巾文章《[英国都有哪些主要的火车运营商？](#)》

去欧洲旅行的话，由于欧洲大陆的众多国家之间彼此接壤，所以火车交通很发达也很便捷，可以选择[欧洲之星](#)或者Eurail和Interrail这种火车通票畅游欧洲。再推荐大家一个购买欧洲火车票的网站[Voyages-Sncf](#)，它是法国铁路公司（SNCF）旗下欧洲线路火车票的线上销售平台，主要销售法国境内和欧洲火车票。

二、大巴

坐大巴（Coach）往返于英国各个城市是最便宜的选择，同样，如果你的年龄在16至25岁之间或是全职学生，可以办理[Young Person Coachcard](#)，价格便宜1/3。卖大巴票的综合网站叫做[National](#)

A promotional banner for World Duty Free. On the left is the 'RESERVE & COLLECT' logo. The central text reads: '心仪商品，心动价格，随心挑选 网上预订，无需提前付款；机场提取，为您省时省心 网上预订专享心动折扣——满500镑立减40镑！'. On the right is a QR code. The background is dark with various luxury perfume and makeup items like NARS and J'AMÉ products scattered across it.

心仪商品，心动价格，随心挑选
网上预订，无需提前付款；机场提取，为您省时省心
网上预订专享心动折扣——满500镑立减40镑！

WORLD DUTY FREE

交通篇

Express，票也可以直接在车站购买。


三、飞机

虽然英国不大，但是如果从伦敦前往苏格兰或者北爱尔兰，坐飞机则是最快捷的选择，而且如果要去欧洲旅游，了解哪些航空公司出售廉价机票也是非常有必要的。光伦敦周边就有五个飞机场：Heathrow（希斯罗）、Luton（卢顿）、Gatwick（盖特威克）、Stansted（斯坦斯特）、London City Airport（伦敦城市机场）。在伦敦希思罗和盖特威克还有产品丰富及低价的World Duty Free机场商店，支持在线预定机场付款服务。更多关于信息，推荐阅读红领巾文章《如何前往伦敦五大机场？》、《英国都有哪些主要的廉价航空公司》、《如何在英国购买低价机票》。

四、伦敦交通

在伦敦生活的朋友，每日都离不开地铁和公车，一张Oyster card（牡蛎卡）是生活必需品，一卡在手，伦敦出行万事不愁。关于Oyster Card有以下几点需要注意：

- Oyster Card可在任何伦敦地铁窗口买到，也可以在线购买，最少充值额度是5镑
- Oyster Card可以和上述火车的16-25 Railcard绑定（去地铁站售票窗口把两张卡给他们就可以了），绑定后，在非高峰期时就会有34% OFF的折扣
- 全职学生可以在网上申请18+ Student Oyster Card，月票可享受30%的优惠，由于申请后需和你的学校核实，必须在[网上预订](#)
- 如果是来伦敦旅行的游客，推荐你们购买Visitor Oyster Card游客卡，这种卡片没有年龄的申领条件限制，可以直接从网上订购并通过邮寄的方式收到该卡。需注意，伦敦住址是不能申请这种卡的。
- 伦敦地铁公交现在除了可以使用Oyster Card以外，还接受所有带Contactless的万事达（Master Card）、Visa和美国运通卡（American Express）以及Apple Pay和Andriod Pay等Contactless支付方式。



Discover new season accessories

Shop now →

SELFRIDGES & CO

交 通 篇

由于伦敦的地铁线路比较多，对于刚来到伦敦生活的朋友们来说需要花时间去适应，推荐阅读红领巾文章《[如何乘坐伦敦地铁？](#)》

当然伦敦不是英国唯一一个有地铁的城市，格拉斯哥和纽卡斯卡也有地铁，大家也可以办月票，更多信息，推荐阅读红领巾文章《[英国都有哪些城市有地铁？](#)》

五、自行车

自行车也是英国人民重要的出行方式之一，如果要在英国骑车的话，请大家一定要注意安全并佩戴安全装备（护膝、头盔等）。在英国骑车还是要熟悉政府的[安全规定和交规](#)，具体信息推荐阅读红领巾文章《[在英国骑自行车需要注意的事项](#)》。居住在伦敦的朋友可以在街头租用自行车，更多信息，推荐阅读红领巾文章《[Santander Cycles | 如何在伦敦租自行车](#)》。

六、车辆驾驶

在英国开车需要申请英国的驾照，中国驾照仅可以在英国使用12个月。在伦敦开车在7am-18pm之间进入市中心Congestion Zone则需要支付£11.50的[Congestion Charge](#)，并且伦敦市中心的停车费也非常的昂贵。[如何申请英国驾照](#)，[如何在英国使用中国驾照](#)，[如何在英国买车（及英国常见汽车品牌）](#)，[如何给车辆上保险](#)，这些信息全部可以在红领巾的网站上获得。



围兜

英国最受欢迎的
购物APP，
花样折扣随时开刷

Apple Store搜索：weidou

安全篇

安全问题，不管在哪里，都是最值得大家关注的话题。英国和其他国家一样，也存在着各种危险，可能并没有你在国内想象的那么“美好”。尤其是近1-2年来，英国连续发生多起恐怖袭击事件，请大家一定要提高安全意识，保护好自己（发现任何可疑人物，可直接拨打101警察热线举报），推荐阅读红领巾文章《[英国紧急情况自救指南](#)》。



一、谨防小偷

英国抢劫率还是很高的，尤其是伦敦。委员提醒大家在大街上尽量少用手机，谨防被人抢走；在商店或餐厅的时候不要把贵重物品随便放在台子或桌子上，谨防被人顺手拿走。在英国街头如果有人非往你手里塞东西（尤其是景点周围），比如小红花小树枝玫瑰花之类的，别看对方一脸笑容就放松警惕，他们是有组织性专门骗游客钱的团伙，只要你接过他们给你的东西就必须让你给钱。推荐阅读红领巾文章《[留英安全 | 英国小偷常用技巧](#)》。

二、远离犯罪率高的地区

入室抢劫在犯罪率高的地区也很常见，通常会给受害者带来很大的经济损失以及人身伤害，不论是自己租的房还是学生宿舍都有可能遇到这种情况。家里失窃，请第一时间联系警察（非紧急事件威胁到生命安全请拨打101报警电话）、房东或学校，不要动现场的任何东西，可拍照取证。建议大家在租房前先调查一下[英国各地区的安全情况](#)，再选择住在哪里。

三、网上购物安全

网购在英国非常的流行，值得注意的是英国有一些购物网站会在结账后诱导消费者加入一些返利网站，这些网站是会每月收费的，但可能消费者并没有认真阅读小字条款，并不清楚自己原来已经加入了会员。如果你发现你的账户里定期有一笔钱被扣除，就说明你可能注册了这些返利网站的会员，你需要马上联系对方予以取消，推荐阅读红领巾文章《[英国银行卡莫名被扣费怎么办？](#)》。

委员建议大家网购一定要到官网或者知名的综合网站进行购买，尤其是奢侈品。网上能够搜出来很多奢侈品。网上能够搜出来很多奢侈品打折的网站，价格比原价低非常多，我们理解名牌打折的确诱人，但大家要小心别被假货网站给骗了，如果你不清楚哪个网站是正规的，欢迎联系购物委员核实，如果你不知道要去哪里买你想要的东西，也可以联系我们，我们只会给大家推荐正规网站，欢迎关注新浪微博@红领巾英国购物 或添加我们的微信公众号：红领巾英国购物。推荐阅读红领巾文章《[在英国网购买到假货怎么办？](#)》。

四、QQ、微信等社交软件的安全

QQ被盗号、家长被骗钱在留学生群体中屡次发生，大家被骗的程度不同，红领巾听过的案例有最高达到了40万人民币的。请即将要来英国的你如果也使用QQ的话，请一定提醒你在国内的亲朋好友，如有人在QQ上突然以你的名义跟他们要钱，一定不要在核实对方的情况下转账！推荐阅读红领巾文章《留英安全 | 如何防止QQ盗号，父母被骗钱》。

五、邮件、短信、电话诈骗

英国诈骗信息也不少，通过电话、邮件、短信各种联系渠道，打着各种名义诈骗，像说自己是银行、英国Home Office、中国大使馆等。最常见的是，骗子会给你发邮件盗取你在某个平台上的登录信息（比如QQ、苹果账号、Paypal）的链接，点开后面做的非常逼真，大部分可能乍一看几乎看不出来是假的，只要你在此页面登录，你的账号就有可能被盗了，杜绝这种情况请大家一定要核实发件人的邮件，能看出来不是官方联络。还有一种是发消息说你中奖了，或者出事故了要理赔，以后遇见这种情况大家请三思，想想这种“天上掉馅儿饼”的好事怎么就会突然蹦出来呢？

六、交通安全

在英国过马路的时候，请别忘了英国的马路和中国的是相反的，在英国过马路，先看左边，再看右边，有的甚至两边都要看（这种情况大部分情况地上会标注）。另外，英国的警车、救护车和救火车在执行任务的时候会鸣笛，并且不会遵守交通规则，英国的规定是遇到鸣笛行驶的紧急服务车辆是要让行的，尤其是在英国打算开车的朋友一定要注意这点，听到鸣笛车辆则需要让路让它们先过去，行人在过马路的时候也要注意鸣笛声，让紧急车辆先过。



七、证件丢了怎么办

在英国如果护照及签证卡丢失是需要尽快补办的，推荐阅读红领巾文章《如何补办英国签证卡？》、《在英国丢了中国护照怎么办？》、《欧洲游，护照或英国签证卡丢了怎么办？》。

八、英国紧急电话

英国统一的紧急报警电话为999，不管是找警察、救护车还是消防员，都是拨打同一个号码。一切不紧急的案件报警请拨打101，推荐阅读红领巾文章《英国的紧急电话101和999》、《中国驻英国大使馆须知信息》。

最 后

在生活手册的最后，红领巾委员们再次欢迎你来到英国开始你的新生活，我们会一直在英国陪伴着大家，为大家提供各种有用的信息，让你把你的英国生活放心交给红领巾！

如果你还没有关注过我们的网站、微博和微信，下面是各种跟委员搭讪的方法：

门户网站：www.honglingjin.co.uk

折扣网站：www.honglingjin.co.uk/deals

新浪微博：[@英国红领巾](#) [@红领巾英国购物](#)

微信公众号：[@英国红领巾](#) [@红领巾英国购物](#)

英国折扣App：[围兜](#)（仅限苹果iOS系统）

点击[这里](#)订阅红领巾每日邮件折扣推送



